|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | **Nazwa jednostki** | **Zakres poradnictwa** | **Rodzaj jednostki** | **Adres jednostki** | **Dane kontaktowe jednostki** | **Kryteria dostępu do usługi** |
| **publiczna** | **niepubliczna, działająca na zlecenie** | **prowadząca działalność pożytku publicznego, na zlecenie** |
| *1* | *2* | *3* | *4* | *5* | *6* | *7* | *8* | *9* |
| **Poradnictwo rodzinne** |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo rodzinne |  tak |  |  | 09-400 Płockul. Bielska 57A | wtorek 1400- 1700czwartek 1400- 1700 po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37.[www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg PowiatPłocki  |
| **Poradnictwo psychologiczne** |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo psychologiczne |  tak |  |  | 09-400 Płockul. Bielska 57A | poniedziałek 700 - 1430środa 700- 1430czwartek 1130- 1630 w godzinach ustalonych indywidualnie z klientem po wcześniejszym umówieniu się telefonicznym nr telefonu 24 267 68 37.[www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg PowiatPłocki |
| 2. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnictwo psychologiczne |  tak |  |  | 09-407 Płockul. Otolińska 21 | od poniedziałku do piątkuw godz. od 730 do 1830 sobota w godz. od 800 do 1500 ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę), oraz nieodpłatne poradnictw psychologiczne w każdą środę tygodnia w godz. od 900 do 1200, nr telefonu 24 364 02 00[www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)e-mail: pppp.plock@gmail.comporadnia@pppp-plock.pl | zasięg PowiatPłocki |
|  3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo psychologiczne |  tak |  |  | 09-472 Słupnoul. Warszawska 26 a  | poniedziałek 900-1700wtorek- piątek 800-1600telefon 24 261 91 78[www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo – Gminny Punkt Poradnictwa Psychologicznego dla Rodziny. | Poradnictwo psychologiczne |  tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowieul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo | gops@bulkowo.pltelefon 242652013 wew.13 | zasięg GminyBulkowo |
| 5. | Gminny Punkt Konsultacyjny w Bielsku | Poradnictwo psychologiczne |  tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Wtorek w godzinach 1300 – 1700.telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)[www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 6. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie (spotkania indywidualne) | Poradnictwo Psychologiczne | tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowieul. Bankowa 709-470 BodzanówPunkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 1709-470 Bodzanów | II , IV czwartek miesiąca w godzinach 1600 – 1900. | Zasięg Gminy Bodzanów |
| **Poradnictwo pedagogiczne** |  |
| 1. | Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Płocku | Poradnia Pedagogiczna |  tak |  |  | 09-407 Płockul. Otolińska 21 | od poniedziałku do piątkuw godz. od 730 do 1830 sobota w godz. od 800 do 1500 ( po uprzednim zapisaniu się na wizytę), oraz nieodpłatne poradnictw pedagogiczne w każdą środę tygodnia w godz. od 900 do 1200, nr telefonu 24 364 02 00[www.pppp-plock.pl](http://www.pppp-plock.pl)e-mail: pppp.plock@gmail.comporadnia@pppp-plock.pl | Zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Pomoc dzieciom o specjalnych potrzebach edukacyjnych. |  tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)[www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| **Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej** |  |
| 1. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielsku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowieul. Medyczna 109-230 Bielsk | opsbielsk@plock.home.pltelefon 24 265 01 02/22 | zasięg Gminy Bielsk |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 Bodzanów | gops@bodzanow.pltelefon 24 260 70 06 wew. 31 | zasięg Gminy Bodzanów |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużym | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brudzeniu Dużymul. Jana Pawła II09-414 Brudzeń Duży | gopsbrudzen@poczta.onet.pltelefon 24 260-40-79 | zasięg Gminy Brudzeń Duży  |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowie ul. Szkolna 109-454 Bulkowo | gops@bulkowo.pltelefon 24 265 20 31; 265 20 13 265 20 41 wew. 13 | zasięg Gminy Bulkowo  |
| 5. | Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Drobinieul. Marszałka Piłsudskiego 1209-210 Drobin | Od poniedziałku do piątku w godzinach 730-1530, czwartek wgodzinach 830-1630mgopsdrobin@wp.pltelefon 24 260 10 42 | zasięg Gminy Drobin  |
| 6. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinieul. Stary Rynek 1409-530 Gąbin | mgops-gabin@o2.pltelefon 24 277 10 14/48 | zasięg GminyGąbin  |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łącku | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łąckuul. Gostynińska 209-520 Łąck | gops@gopslack.pltelefon 384 10 02/07 | zasięg Gminy Łąck  |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi ul. Płońska 4 09-460 Mała Wieś | gops@maławies.pltelefon 24 269 79 62 | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 9. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym Duninowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowym DuninowieUl. Osiedlowa 109-505 Nowy Duninów | gopsduninow@wp.pltelefon 24 261 14 14 | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Radzanowieul. Płocka 3209-451 Radzanowo | opsradzanowo@płock.home.pltelefon 24 269 50 23 | zasięg Gminy Radzanowo |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słubicachul. Płocka 3409-533 Słubice | gopsslubice@wp.pltelefon 24 231 17 44 | zasięg Gminy Słubice  |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnieul. Warszawska 26a09-472 Słupno  | sekretariat@gops.slupno.eutelefon 24 261 91 78; 261 94 56; 261 29 15 | zasięg Gminy Słupno |
| 13. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białej | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Starej Białejul. Jana Kazimierza 1 09-411 Biała | gops@starabiała.pltelefon 24 367 66 30 | zasięg Gminy Stara Biała |
| 14. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebach | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Staroźrebachul. Płocka 1809-440 Staroźreby  | gopsstaroxreby@op.pl telefon 24 261 70 03; 261 27 30 | zasięg Gminy Staroźreby |
| 15. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzie  | Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wyszogrodzieul. Rębowska 4209-450 Wyszogród  | mgops@wyszogrod.pltelefon 24 231 13 93 | zasięg GminyWyszogród  |
| **Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień** |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowieul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo | gops@bulkowo.pltelefon 242652013 wew.13 | zasięg Gminy Bulkowo |
| 2. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Słupno | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnieul. Warszawska 26a09-472 Słupno | poniedziałek 900-1700wtorek- piątek 800-1600telefon 24 261 95 54[www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | zasięg Gminy Słupno |
| 3. | Punkt Konsultacyjny Uzależnień przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Słupnie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | ul. Warszawska26a09-472 Słupno | piątek 1230-1430telefon 24 261 95 54[www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsiul. Płońska 409-460 Mała Wieś | poniedziałek 1200-1500telefon 24 269 79 62e-mail:gops@malawies.pl | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 5. | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nowym Duninowie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  | Niepubliczna na zlecenie GKRPA |  | Urząd Gminy w Nowym Duninowie09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 telefon 24261 02 36e-mail:nowyduninow.inf.pl   | Dwa razy w miesiącu w godzinach 1500-1800 w:a)NZOZ „Rodzina” ul.Długa 2,09-505 Nowy Duninów,b)Szkoła Podstawowa w Nowym Duninowie Filia w Soczewce, ul. Ks. Pawła Kwiatkowskiego 1, 09-506 Soczewka.telefon 507 046 933 | zasięg Gminy Nowy Duninów |
| 6. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)[www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 7. | Punkt konsultacyjny ds. uzależnień w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |   | Niepubliczna na zlecenie M-GKRPA |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinieul. Stary Rynek 1409-530 Gąbin | wtorek w godzinach 1600 - 1900 przyjmujepsycholog kliniczny i specjalista psychiatrii uzależnień.Środa 1700 - 2000Sobota 900 – 1200 przyjmujeterapeuta uzależnieńtelefon 24 277 10 17e-mail: mgops-gabin@o2.pl | zasięg Gminy Gąbin |
|  8. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w GąbinieDziałająca przy Miejsko-Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinieul. Stary Rynek 1409-530 Gąbin | Telefon 24 277 10 17e-mail: mgops-gabin@o2.pl | zasięg GminyGąbin |
|  9. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania indywidualne) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych |  tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 BodzanówPunkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Bodzanowie Chodkowo-Działki ul. Miodowa 1709-470 Bodzanów | I, II, III poniedziałek miesiąca w godzinach 1515-1715 | zasięg GminyBodzanów |
| 10. | Punkt Konsultacyjno-Terapeutyczny dla mieszkańców Gminy Bodzanów (spotkania grupowe) | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Gminy w Bodzanowie ul. Bankowa 7 09-470 BodzanówPunkt Konsultacyjno-Terapeutyczny w Miszewie Murowanym DPS w Miszewie ul. Pałacowa 1 09-470 Bodzanów | I, II, III środę miesiąca w godzinach 1800-2000 | zasięg GminyBodzanów |
| 11. | Miejsko-Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Drobinie  | Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy w DrobinieUl. Marszałka Piłsudskiego 12 09-210 Drobin | Ostatni poniedziałek miesiącatelefon 24 260 14 41 wew. 103 | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 12. | Infolinia - Anonimowi Alkoholicy | Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osóbzainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholikalub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw.Profesjonalistów). | tak |  |  | Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsceul. Chmielna 2000-020 Warszawa | aa@aa.org.pltelefon **801 033 242 codziennie od 800 do 2200** | zasięg Polska |
|  13. | Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki-Narkomania  | Pomoc osobom uzależnionym |  tak |  |  |  | INFOLINIA 801 19 99 90www.narkomania.org.pl | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie** |  |
| 1. | Gminny Punkt Poradnictwa dla mieszkańców Gminy Bulkowo - Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień  | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. |  tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bulkowieul. Szkolna 1 09-454 Bulkowo | gops@bulkowo.pltelefon 242652013 wew.13 | zasięg Gminy Bulkowo |
| 2. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Słupno. | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. |  tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnieul. Warszawska 26a09-472 Słupno | poniedziałek 900-1700wtorek- piątek 800-1600telefon 24 261 95 54[www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | zasięg Gminy Słupno |
| 4. | Punkt Profilaktyki Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Małej Wsi. | Przeciwdziałanie przemocy domowej i rozwiązywanie problemów okresu dojrzewania. |  tak |  |  | Urząd Gminy w Małej Wsiul. Płońska 409-460 Mała Wieś | poniedziałek 1200-1500telefon 24 269 79 62e-mail:gops@malawies.pl | zasięg Gminy Mała Wieś |
| 5. | Punkt konsultacyjno-terapeutyczny w Bielsku | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. |  tak |  |  | Urząd Gminy w Bielsku, Plac Wolności 3A, 09-230 Bielsk | Środa w godzinach 700 – 900 i 1700 – 1900 oraz w pierwszą środę miesiąca w godzinach 700-900 i 1400 – 1900.telefon nr 24 265 01 01, 24 265 01 26, [www.bielsk.pl](http://www.bielsk.pl)[www.ugbielsk.bip.org.pl](http://www.ugbielsk.bip.org.pl) | zasięg Gminy Bielsk |
| 6. | Miejsko-Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałań Przemocy w Rodzinie działający przy Miejsko Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Gąbinie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie. |  tak |  |  | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gąbinieul. Stary Rynek 1409-530 Gąbin | Telefon 24 277 10 17e-mail: mgops-gabin@o2.pl | zasięg Gminy Gąbin |
| 7. | Zespół Interdyscyplinarny działający przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Bodzanowie | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bodzanowie ul. Bankowa 7 07-470 Bodzanów | Telefon 24 260 70 83 wew. 131 | zasięg Gminy Bodzanów |
| 8. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Mieście i Gminie Drobin  | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | tak |  |  | Urząd Miasta i Gminy DrobinUl. Marszałka Piłsudskiego 1209-210 Drobin | Telefon 24 260 14 41 wew. 103 | zasięg Miasta i Gminy Drobin |
| 9. | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” | Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie. |  tak |  |  | Aleje Jerozolimskie 15502-326 Warszawa | 800 120 020 - „Niebieska Linia”[www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info) | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej** |  |
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Zespół ds. Interwencji Kryzysowej i Poradnictwa Specjalistycznego |  tak |  |  | ul. Bielska 57A09-400 Płock | RODZINNEwtorek 1400- 1700czwartek 1400- 1700 PSYCHOLOGICZNEponiedziałek 700 - 1430środa 700- 1430czwartek 1130- 1630 PRAWNEponiedziałek 900- 1700 od wtorku do piątku  800- 1600 nr telefonu 24 267 68 37.[www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg PowiatPłocki |
| **Poradnictwo dla bezrobotnych** |  |
| 1. | Powiatowy Urząd Pracy Płocku | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. |  tak |  |  | ul. Kostrogaj 109-400 Płock | Godziny pracy:od poniedziałku do piątkuw godzinach 7.30.- 15.30przyjęcia interesantów w godzinach 8.00 -15.00Informacja ogólna tel. 24 267 46 80Sekretariat 24 267 46 30email:sekretariata@pup.plock.pl | zasięg Powiat Płocki |
| 2. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Poradnictwo dla osób bezrobotnych. |  tak |  |  | 09-472 Słupnoul. Warszawska 26 A | poniedziałek 900-1700wtorek – piątek 800-1600telefon 24 261 91 78[www.gops.slupno.eu](http://www.gops.slupno.eu)e-mail: sekretariat@gops.slupno.eu | zasięg Gminy Słupna |
| 3.. | Centrum Informacyjne Służb Zatrudnienia | Poradnictwo dla osób bezrobotnych |  tak |  |  | ul. Cieszyńska 3A15-371 Białystok | INFOLINIA 19524<https://zielonalinia.gov.pl/> |  |
| **Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem** |
| 1. | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę  | Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci (w wieku 0-6 lat) | tak |  |  | Fundacja Dajemy Dzieciom Siłęul. Mazowiecka 12/2500-048 Warszawa | **godziny pracy sekretariatu: 8.00-16.00**biuro@fdds.pltelefon 22 616 02 68 | zasięg Polska |
|  **Poradnictwo w zakresie praw konsumentów** |  |
| 1.  | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osobyfizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy. |  tak |  |   | Plac Powstańców Warszawy 100-950 Warszawa | https://[www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl)/index.php<https://uokik.gov.pl/pomoc.php>801 440 220 INFOLINIA | zasięg Polska |
| 2, | Powiatowy Rzecznik Konsumentów | Porady prawne dla konsumentów (osobyFizyczne), które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy |  tak |  |  | ul. Bielska 5909-402 Płock | <http://powiat-plock.pl> telefon 24 267 67 20 | zasięg Powiat Płocki |
| 3. | Centrum Informacji Konsumenckiej | Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych. |  tak |  |  | ul. Giełdowa 7/901-211 Warszawa | INFOLINIA 22 330 40 00<https://cik.uk.e.gov.pl/> | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie praw dziecka** |  |
| 1. | Rzecznik Praw Dziecka | Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi. |  tak |  |  | ul. Przemysłowa 30/3200-450 Warszawa | <http://brpd.gov.pl>Dziecięcy Telefon Zaufania 800 12 12 12 | zasięg Polska |
| 2. | Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży | Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę. |  tak |  |  |  | <https://116111.pl/>INFOLINIA 116 111od poniedziałku do niedzieliw godz. Od 12.00 do 2.00 w nocy. | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie praw pacjenta** |  |
|  1. | Rzecznik Praw Pacjenta | Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone. |  tak |  |  | ul. Młynarska 4601-171 Warszawa | http://[www.bpp.gov.pl](http://www.bpp.gov.pl)/800 190 590 – INFOLINIA  | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych** |  |
| 1. | Zakład Ubezpieczeń SpołecznychOddział w Płocku | Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy itp. |  tak |  |  | ul. Jachowicza 109-402 Płock | Poniedziałek 800 -1800wtorek – piątek 800 - 1500 obsługa klientów Al. marsz.Józefa Piłsudskiego 2BCENTRUM OBSŁUGI TELEFONICZNEJ 22 560 16 00e-mail:cot@zus.pl | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie prawa pracy** |  |
|  1. | Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w WarszawieOddział w Płocku. |  Porady prawne w zakresie prawa pracy. |  tak |  |  | ul. 1-go Maja 7a09-402 Płockpokój nr 301. | Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8:00 - 13:00.Wtorek, czwartek w godz.11:00 - 16:00.INFOLINIA 801 002 006lub 459 599 000 | zasięg Polska |
| **Poradnictwo w zakresie prawa podatkowego** |  |
| 1. | Krajowa Infolinia Podatkowa | Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi |  tak |  |  |  | INFOLINIA 801 055 055telefon 22 330 03 30,od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-18.00 | zasięg Polska |
| **Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego** |  |
| 1. | Rzecznik Finansowy | Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę |  tak |  |  | Al. Jerozolimskie 8702-001 Warszawa | <https://rf.gov.pl> | zasięg Polska |
| **Poradnictwo inne, w zakresie wyżej nie wymienionym** |  |
| 1. | Rzecznik Praw Obywatelskich | Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju. |  tak |  |  | Al. Solidarności 7700 – 090 Warszawa | [www.brpo.gov.pl](http://www.brpo.gov.pl)800 676 676 - INFOLINIA | zasięg Polska |
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Płocku | Poradnictwo prawne. |  tak |  |  | 09-400 Płockul. Bielska 57A | poniedziałek 700- 1400od wtorku do piątku 800- 1600 nr telefonu 24 267 68 37.[www.pcpr.plock.pl](http://www.pcpr.plock.pl) | zasięg Powiat Płocki |
| 3. | Starostwo Powiatowe w Płocku – zapisy na wizyty w czterech punktach prowadzonych przez Powiat Płocki, wg poniższej szczegółowości: | Nieodpłatna Pomoc Prawna i Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie  |  tak |  |  | 09-400 Płock ul. Bielska 59 | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 w dni powszedniew godz. od 730  do 1530 | zasięg Polska;każda osoba, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.  |
| **Stowarzyszenie Centrum Innowacji Społeczeństwa Informacyjnego w Płocku****KRS 0000220959****PUNKT 1:** | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  tak | 09-402 Płockul. Pedagogiczna 7 |
| Gmina Gąbin -Urząd Miasta i Gminy Gąbin | Nieodpłatna Pomoc Prawna |   |  |  | 09-350 Gąbinul. Stary Rynek 16pok.nr 5 | Poniedziałek w godz. 800 - 1200,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Gmina Bulkowo -Szkoła Podstawowa we Włókach | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | Włóki 16, 09-454 Bulkowopok nr 1 i 2 | Wtorekw godz. 900 - 1300,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |   | 09-460 Mała Wieśul. Płońska 4 | Środaw godz. 1200-1600,Piątek w godz. 800  - 1200.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-472 Słupnoul. Warszawska 26A | Czwartekw godz. 1400 - 1800Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| **Stowarzyszenie Mazowsze Razem w Łętowie.****KRS 0000717180****PUNKT 2:** | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  tak | Łętowo 3, 09-470 Bodzanów | Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 w dni powszedniew godz. od 730  do 1530 |
| Gmina Bulkowo – Szkoła Podstawowa we Włókach | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | Włóki 16, 09-454 Bulkowopok nr 1 i 2 | Poniedziałek w godz. 900 -1300,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Bibliotek w Drobinie | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-210 Drobinul. Rynek 1 | Wtorekw godz. 800 – 1200,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Gąbin – Urząd Miasta i Gminy Gąbin | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-350 Gąbinul. Stary Rynek 16pok.nr 5 | Środaw godz. 1400 – 1800, Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76  |
| Gmina Bielsk – Urząd Gminy Bielsk | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie |  |  |  | 09-230 BielskPl. Wolności 3a | Czwartekw godz. 800 – 1200 ,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie - MEDIACJE |  |  |  | 09-520 Łąckul. Gostynińska 2 | Piątekw godz. 800 -1200 ,Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| **Adwokaci i radcy prawni**Nieodpłatna Pomoc Prawna**PUNKT 3:** |
| Gmina Nowy Duninów – Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |   |  |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 | Poniedziałekw godz. 800 – 1200, radca prawny.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Łąck – Hala Sportowa w Łącku | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-520 Łąckul. Gostynińska 2 | Wtorekw godz. 800 – 1200,adwokat.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Drobin – Miejsko-Gminna Biblioteka w Drobinie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-210 Drobinul. Rynek 1 | Środaw godz. 800 - 1200,radca prawny.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-450 Wyszogródul. Niepodległości 11 | Czwartekw godz. 1300 – 1700,adwokat.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| Gmina Słupno – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupnie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-472 Słupnoul. Warszawska 26A | Piątekw godz. 1400 – 1800,radca prawny.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24267 67 76 |
| **Adwokaci i radcy prawni**Nieodpłatna Pomoc Prawna**PUNKT 4:** |
| Gmina Mała Wieś – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Małej Wsi | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-460 Mała Wieśul. Płońska 4 | Poniedziałekw godz. 800 – 1200,adwokat.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Powiat Płocki – Zespół Szkół im. Jana Śniadeckiego w Wyszogrodzie. | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-450 Wyszogródul. Niepodległości 11 | Wtorekw godz. 900 – 1300,radca prawny.Piątekw godz. 900 – 1300,adwokat.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Gmina Brudzeń Duży – Urząd Gminy w Brudzeniu Dużym | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-414 Brudzeń Dużyul. Toruńska 2 | Środaw godz. 1000 – 1400,adwokat.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |
| Gmina Nowy Duninów –Urząd Gminy w Nowym Duninowie | Nieodpłatna Pomoc Prawna |  |  |  | 09-505 Nowy Duninów ul. Osiedlowa 1 pok. nr 1 | Czwartekw godz. 800 – 1200, radca prawny.Zapisy na wizyty pod nr telefonu 24 267 67 76 |